

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Муниципальное образование Куйтунский район
Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Лермонтовская средняя общеобразовательная школа»
МКОУ «Лермонтовская СОШ»

665326, Иркутская область, Куйтунский район, п.Лермонтовский, ул.Лазо 5

E-mail: lcrmsob@mail.ru

Рассмотрено:

на заседании ШМО

классных руководителей

Протокол № 1

от « 14 » 09 2023 г.

Согласовано:

Зам. директора по ВР

Н.П. /Савостьянова Н.П.

от « 14 » 09 2023 г.

Утверждаю:

И.о. директора

С.А. /Ищенко С.А.

Приказ № 531

от « 31 » 08 2023 г.



Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

«Служу России»
технической направленности

Возраст учащихся: 12-17 лет

Срок реализации: 3 года

Составитель: Шадрина Н.М.,
учитель физкультуры
МКОУ «Лермонтовская СОШ»

п. Лермонтовский
2023 г.

Программа кружка «СЛУЖУ РОССИИ» МКОУ «Лермонтовская СОШ»

Пояснительная записка

Программа необходима для создания условий для формирования профессионально-значимых знаний, умений, навыков и качеств необходимых защитникам Родины и формирование физически здоровой, личности, ориентированной на духовно - нравственные и социальные ценности.

- воспитание чувства патриотизма, формирования у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- участие в подготовке молодежи к военной службе
- включение учащихся в активное освоение военной техники, стрелкового оружия, строевой подготовки, укрепление престижа службы в ВС, духовных ценностей своего народа, жителей региона.
- физическое развитие молодежи и детей, повышение привлекательности здорового образа жизни;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества

Постановка проблемы:

В целом образование рассматривается как важнейший фактор национальной безопасности и благосостояния страны, благополучия каждого гражданина.

Условием осуществления программы является сохранение и укрепление физического, психического и нравственного здоровья детей. Гражданско-патриотическое воспитание приобретает в последнее время особое значение.

В реализации программы мы рассчитываем на поддержку Управления образования Куйтунского района. ДОСААФ, комитет по физической культуре и спорту, Дом детского творчества и учреждения дополнительного образования.

Используя возможности этих служб, привлекать к участию в программе ветеранов ВОВ, бойцов прошедших Чеченскую контртеррористическую операцию станет возможным действительно ориентировать юношей и девушек на понимание и принятие морально-этических норм поведения достойных гражданина России. Появится возможность наглядно и доступно показывать молодым людям значимость и необходимость прохождения службы в рядах ВС РФ, в органах внутренних дел, в ФСБ и других силовых структурах, на конкретных примерах. Работа будет регламентироваться действующим законодательством РФ в области образования, Федеральным законом о государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений

Цель:

Создание условий для формирования профессионально-значимых знаний, умений, навыков и качеств, необходимых защитникам Родины и формирование физически здоровой, личности, ориентированной на духовно- нравственные и социальные ценности.

Задачи:

- воспитание чувства патриотизма, формирования у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в

молодежной среде;

- участие в подготовке молодежи к военной службе;
- включение учащихся в активное укрепление престижа службы в ВС, духовных ценностей своего народа, жителей региона;
- физическое развитие молодежи и детей, повышение привлекательности здорового образа жизни;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества

Стратегия достижения поставленных целей

В школьном гражданско-патриотическом воспитании можно выделить два основных компонента.

Первый характеризуется широкой социально-педагогической направленностью. Он основывается на таких элементах как: позитивные мировоззренческие взгляды, которые в свою очередь опираются на социальные, исторические, нравственные и политические проблемы нашего общества. Социально-педагогический компонент является основным. Только сформировав личность гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, интересами, мотивами деятельности и поведения, можно рассчитывать на успешное решение более конкретных задач по подготовке к реализации защиты Отечества, службе в ВС и работе на благо страны и региона.

Второй компонент гражданско-патриотического воспитания характеризуется более конкретной направленностью. Практическая реализация призвана обеспечить глубокое понимание каждым молодым человеком своей роли и места в служении Отечеству, основанном на высокой личной ответственности за выполнение требований военной и государственной службы. Формирование основных качеств, свойств, навыков, привычек необходимых для успешного выполнения обязанностей в рядах ВС РФ. Основой содержания второго компонента воспитания является любовь к Отечеству, верность гражданскому и воинскому долгу. Воспитание таких качеств как честь, храбрость, стойкость, самоотверженность, доблесть, мужество, взаимовыручка.

Для реализации задач в школе создан кружок «СЛУЖУ РОССИИ», где **основными методами его реализации являются:**

- использование материально-технической и учебной базы ДОСААФа, школьного тира, военно-спортивного школьного городка, для приобретения знаний, умений и навыков начальной огневой, строевой, физической и технической подготовки и др;
- привлечение специалистов и преподавателей школы по теоретическим дисциплинам (история Отечества, основы государства и права и др.)
- подготовка, оборудование и использование помещений для проведения теоретических занятий (лекции и семинары);
- проведение спортивных мероприятий внутреннего значения и участие в спортивных мероприятиях районного масштаба «Зарница» «Орлёнок»;
- организация походов;
- привлечение музеев ;
- проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, Афганской и Чеченской кампаний;

- участие в торжественных мероприятиях и праздниках, посвященных памятным датам России;
- организация занятий по ориентированию на пересечённой местности по карте, без карты, с выходом за пределы населённого пункта;
- работа с музеями боевой и трудовой славы, направленная на воспитание гражданина и патриота своей страны через изучение традиций своего края, истории, обычаев разной культуры;

Работа по реализации программы направлена на учащихся 5 - 9 классов.

Рабочий план реализации программы:

.туризм.

- Основы ориентирования: работа с картой и компасом; определение расстояний; определение высоты; определение сторон горизонта по Солнцу и звездам; определение сторон горизонта по растениям и поведению животных; определение сторон горизонта по рельефу, почвам, ветру, снегу, постройкам, звуку, свету, следам.
- Автономное существование и выживание: первая помощь; поиск и очистка воды; животный и растительный мир; охота и рыбная ловля; стихийные бедствия и передвижение.
- Пеший поход: подготовка к походу; преодоление препятствий; привал; заготовка дров; разведение костра; личная гигиена (уход за телом, одеждой, обувью); питание.

курс лекций по ОБЖ.

- Общественная безопасность: «Общество как целостная система», «Социальные связи, взаимодействия и отношения», «Системный анализ общественной жизни», «Система общественной безопасности», «Организации, обеспечивающие внутреннюю и внешнюю безопасность России», «Право, личность, общество», «Взаимодействие государства и права», «Нормы права», «Понятие и виды чрезвычайных ситуаций», «Особенности чрезвычайных ситуаций», «Влияние на человека и общество чрезвычайных ситуаций», «Сигнал Внимание всем!»
- Личная безопасность: «Понятие и виды экстремальных ситуаций», «Особенности экстремальных ситуаций», «Влияние на человека и общество», «Выход из экстремальной ситуации», «Информационная защита», «Оценка информации», «Средства массовой информации», «Выбор средств информации», «Права милиции в отношении граждан», «Поведение при проверке, задержании обыске». «Стрессовые состояния и их влияние на поведение человека», «Динамика развития эмоциональных состояний», «Коммуникация - роль и значение в жизни человека», «Наркомания в современном мире», «Установление факта употребления наркотических средств», «Табакокурение как проблема современного общества», «Алкоголизм как социальное заболевание и его последствия для семьи и общества», «Правильное питание», «Роль и значение физического воспитания».

курс военной истории России:

«Предмет военной истории. Краткая летопись военной истории. Русская армия и военное искусство в истории страны.» « Великая Отечественная война, ее ход и последствия.» «Локальные войны, межнациональные конфликты.» « Организация вооруженных сил и военное строительство в период с 1945 по 2001 г. г.» « Российские ордена, наградные медали и коллективные боевые награды.».

обще-оздоровительное направление

Комплексы физических упражнений, направленные на развитие координации, выносливости, гибкости, силы и ловкости. Предупреждение плоскостопия. Общее закаливание организма. Занятия на природе.

огневая подготовка

- обучение приемам и технике обращения с оружием и практическим основам «пулевой стрельбы»;
- правила обращения с оружием, меры безопасности при пользовании оружием и проведение стрельб в тире;
- основы и способы стрельбы;
- пневматическая винтовка, назначение, технические характеристики, общее устройство;

План практических мероприятий

Учебный план

№п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Из них			
			Лекции	Семинары	Пр. зан.	Зачет
1	Патриотическое воспитание	6	4	2		
2	Основы правовых знаний	2	2			
3	Основы доврачебной помощи	6	2		4	
4	Основы топографии	2	1		1	
5	Гражданская оборона	4	2		2	
6	Огневая подготовка	20	4		16	
7	Строевая подготовка	20				
	ВСЕГО ЧАСОВ:	60	17	2	41	

Патриотическое воспитание

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. занят.	Зачет
		6			
1	История отечества Формирование правовой и нравственной культуры	1	1		
3	Встреча с ветеранами ВОВ и участниками контр террористических операций	3		3	

4	Участие в торжественных мероприятиях	2		2	
	ИТОГО:	6	1	5	

Основы правовых знаний

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. зан.	Зачет
	Конституция РФ – основной закон государства. Основные положения уголовного кодекса РФ.	2	2		
	ИТОГО:	2	2		

Основы топографии

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. зан.	Зачет
		2	Лекции	Пр. зан.	Зачет
1	Ориентирование на местности по карте и без карты, движение по азимуту.	1		1	
2	Топографические карты. Условные топографические знаки и пояснительные надписи. Чтение топографических карт, планов и схем местности.	1		1	
	ИТОГО:	2			

Гражданская оборона

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. зан.	Зачет
		4	Лекции	Пр. зан.	Зачет
1	Оружие массового поражения. Сигналы гражданской обороны.	2	1	1	
2	Индивидуальные средства защиты	2	1	1	
	ИТОГО:	4	2	2	

Основы доврачебной помощи

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. зан.	Зачет
		6			
1	Личная гигиена и профилактика заболеваний.	1	1	-	
2	Первая доврачебная помощь.	3	1	2	
3	Психологическая подготовка к службе в ВС	2	2	-	
	ИТОГО:	6	4	2	

Ожидаемые результаты:

- повышение общего культурно-образовательного уровня детей и подростков, «отрыв» от улицы, организация досуга и активное участие в спортивных мероприятиях района, создание единого и сплоченного коллектива, способного оценивать и принимать правильные решения, формирование социальной среды.

- приобщение детей к общечеловеческим ценностям, расширение знаний учащихся об основных тенденциях в политике, социальной сфере не только нашей страны, но и конкретно нашего региона;

- формирование у детей гражданского самосознания, чувства ответственности за судьбу Родины и развитие интереса к службе в ВС и учебе в военных институтах и училищах, привлекая к воспитательному процессу, учреждения культуры, общественные организации, ДОСААФ, комитет по физической культуре и спорту, учреждения дополнительного образования, родительскую общественность.

Программа будет выполняться с организацией, использованием и привлечением следующих мероприятий, специалистов и материально-технических баз:

использование материально-технической и учебной базы ДОСААФа, школьного тира, военно-спортивного школьного городка, для приобретения знаний, умений и навыков начальной огневой, строевой, физической и технической подготовки и др;

- привлечение специалистов и преподавателей школы по теоретическим дисциплинам (история Отечества, основы государства и права и др.)
- подготовка, оборудование и использование помещений для проведения теоретических занятий (лекции и семинары);
- проведение спортивных мероприятий внутреннего значения и участие в спортивных мероприятиях районного масштаба «Зарница» «Орлёнок»;
- организация походов;
- привлечение музеев;
- проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, Афганской и Чеченской кампаний;
- участие в торжественных мероприятиях и праздниках, посвященных памятным датам России;

- организация занятий по ориентированию на пересечённой местности по карте, без карты, с выходом за пределы населённого пункта.

Приложение № 1.

Учебно-игровая площадка (полоса препятствий, тир, учебный кабинет) ставит целью - комплексную подготовку детей и подростков в ходе реализации игровых занятий по направлениям:

- огневая подготовка (основные приемы и техника стрельбы);
- туристическое многоборье (ориентирование на местности, специальные передвижения и преодоления полос препятствия, навесные переправы с элементами альпинизма, разведение костра, вододобыча, подготовка укрытия и ночлега, и т.д.);
- тестирование по общему знанию военной истории России